

STROKOVNO IZPOPOLNJEVANJE S PODROČJA FARMACIJE

Duševne motnje in vloga farmacevta pri zdravljenju z antidepresivi

10. 9. in 16. 9. 2025

Antidepresivi so ena izmed najbolj pogosto predpisovanih skupin zdravil. Njihova uporaba je v zadnjih desetletjih v stalnem porastu, kar je povezano s širšo prepoznavnostjo duševnih motenj, zavedanjem o pomenu duševnega zdravja in boljšo dostopnostjo zdravljenja. Pri tem so zdravila iz skupine antidepresivov postala ključna ne le pri zdravljenju depresije, ampak tudi drugih duševnih motenj, kot so anksiozne motnje, posttravmatska stresna motnja, obsesivno-kompulzivne motnje, kronična bolečina itn. Vse to vodi v večjo potrebo po farmakoterapevtskem znanju in tudi razumevanju psihosocialnega vidika zdravljenja z antidepresivi. Strokovni delavci lahko torej samo s kombinacijo obojega omogočimo ustrezno, kakovostno in empatično obravnavo bolnikov. Temu je namenjeno letošnje strokovno izpopolnjevanje s področja farmacije na Fakulteti za farmacijo. Želimo vas opolnomočiti v prepoznavanju priložnosti in izzivov, povezanih z uporabo antidepresivov kot nujnim pogojem za ustrezno svetovanje in komunikacijo z bolniki.

Na letošnjem strokovnem izpopolnjevanju bodo izbrani predavatelji predstavili dognanja s področja antidepresivov z različnih zornih kotov, s katerimi se vsakodnevno strokovno ukvarjajo. Na uvodnih predavanjih bomo obravnavali aktualne smernice za zdravljenje najpogostejših duševnih motenj in trende predpisovanja antidepresivov v Sloveniji ter pridobili vpogled v farmakološke značilnosti posameznih skupin antidepresivov in dejavnike, ki vplivajo na sodelovanje bolnikov pri zdravljenju. V drugem delu predavanj se bomo dotaknili varnostnih vidikov uporabe izdelkov za samozdravljenje duševnih motenj in tudi jemanja antidepresivov, kot so medsebojne interakcije, neželeni učinki, odtegnitveni simptomi in potreba po prilagajanju terapij glede na individualne potrebe bolnikov. Zaključni del izpopolnjevanja bo namenjen pridobivanju praktičnih nasvetov o obravnavi bolnikov v zunanji lekarni ter omogočanju prepoznavne in boljšega razumevanja stigme bolnikov, ki je povezana z jemanjem antidepresivov, kar je nujen pogoj za strokovno in sočutno obravnavo in svetovanje bolnikom v lekarnah.

Na izobraževanju vas želimo opolnomočiti pri komunikaciji in svetovanju o pravilni in varni rabi antidepresivov. Prepričani smo, da vam bo pridobljeno znanje in celovit vpogled v zdravljenje z antidepresivi pomagalo pri nadaljnjem delu in omogočilo uvedbo novih pristopov pri obravnavi bolnikov.

Vljudno vabljeni!

prof. dr. Rok Dreu,
dekan UL Fakultete za farmacijo

izr. prof. dr. Lovro Žiberna, mag. farm., doc. dr. Eva Tavčar, mag. farm in doc. dr. Žane Temova Rakuša, mag. farm.

člani organizacijskega odbora srečanja

STROKOVNO IZPOPOLNJEVANJE S PODROČJA FARMACIJE

Duševne motnje in vloga farmacevta pri zdravljenju z antidepresivi

10. 9. in 16. 9. 2025

PROGRAM IZOBRAŽEVANJA

8.15–8.45	Registracija udeležencev
8.45–9.00	Pozdrav udeležencev in uvodne besede prof. dr. Rok Dreu, mag. farm., dekan, UL Fakulteta za farmacijo
9.00–9.30	Pregled duševnih motenj in smernic za njihovo zdravljenje v Sloveniji (vidik specialista psihiatrije) prof. dr. Rok Tavčar, dr. med., spec. psih., UPK Ljubljana in UL MF
9.30–10.00	Sodelovanje bolnikov pri zdravljenju z antidepresivi in trendi njihovega predpisovanja v Sloveniji doc. dr. Nanča Čebren Lipovec, mag. farm., UL FFA
10.00–10.30	Farmakologija antidepresivov izr. prof. dr. Lovro Žiberna, mag. farm., UL FFA
10.30–11.15	Odmor
11.15–11.45	Interakcije in drugi izzivi pri uporabi antidepresivov (vidik kliničnega farmacevta) Maja Tršinar, mag. farm., spec. klin. farm., UPK Ljubljana
11.45–12.15	Farmakogenetika antidepresivov izr. prof. dr. Nataša Karas Kuželički, mag. farm., UL FFA asist. dr. Dunja Urbančič, mag. farm., UL FFA
12.15–12.45	Varnostni vidiki dolgoročnega jemanja antidepresivov prof. dr. Lucija Peterlin Mašič, mag. farm., UL FFA
12.45–13.15	Samozdravljenje duševnih bolezni – koristi in tveganja prof. dr. Borut Štrukelj, mag. farm., UL FFA
13.15–13.45	Odmor
13.45–14.15	Duševna stiska, učinkovitost psihoterapije in stigma, povezana z jemanjem antidepresivov (vidik uporabnika) Danaja Lorenčič, mag. soc., novinarka in pisateljica
14.15–14.45	Protokol za obravnavo bolnika z depresijo v zunanji lekarni Mateja Kadilnik, mag. farm., spec. klin. farm., Celjske lekarne
14.45–15.15	Holistični pristop obravnave depresije prof. dr. Vesna Švab, spec. psih., ZD Logatec in NIJZ
15.15–15.45	Sklep izobraževanja in preizkus znanja izr. prof. dr. Lovro Žiberna, mag. farm., UL FFA doc. dr. Eva Tavčar, mag. farm., UL FFA doc. dr. Žane Temova Rakuša, mag. farm., UL FFA

Datumi izpopolnjevanja: 10. 9. 2025 ali 16. 9. 2025

Lokacija: Fakulteta za farmacijo UL, predavalnica PD

Kotizacija (z DDV): 240 EUR

Prijava: preko spletnega prijavnega obrazca ([prijavni obrazec](#)), objavljenega na spletni strani UL FFA do 31. 8. 2025.

Licenčne točke: Lekarniška zbornica Slovenije je programu strokovnega izpopolnjevanja dodelila **6,0 licenčnih točk**. Ob prijavi navedite, da potrebujete dodelitev licenčnih točk.

Dodatne informacije: Dostopne na spletni strani UL FFA in po elektronski pošti strokovno.izpopolnjevanje@ffa.uni-lj.si