



VABILO

MERITVE TELESNE ZMOGLJIVOSTI ZA ŠTUDENTE UL

Študente Univerze v Ljubljani vabimo na **brezplačne meritve telesne zmogljivosti SLOfit odrasli**, ki bodo potekale v dveh terminih:

SREDA, 14. OKTOBRA 2026 | 12.00–20.00 ure | Balon pri Pedagoški fakulteti

ČETRTEK, 15. OKTOBRA 2026 | 7.30–12.00 ure | Športna dvorana Rožna dolina



Z izbranimi merskimi nalogami bomo preverili različna področja vaše telesne zmogljivosti: **moč, gibljivost, ravnotežje, agilnost in vzdržljivost**, ter nekatere osnovne kazalnike telesne sestave.

Rezultati vam bodo omogočili vpogled v trenutno telesno zmogljivost ter ponudili koristne informacije za spremljanje sprememb in načrtovanje telesne dejavnosti in vadbe.

PRED MERITVAMI: Pred prihodom se registrirajte v aplikacijo **Moj SLOfit** z novim e-naslovom, **ne z dijaškim e-naslovom**.

PRIJAVA



Prijava na meritve je obvezna.

S telefonom **skenirajte QR-kodo** in izberite enega od prostih terminov.

Če boste imeli težave s prijavo, nam lahko pišete ali nas pokličete:
odrasli@slofit.org | 040 760 032

Veseli bomo vaše udeležbe!

Ekipa SLOfit