

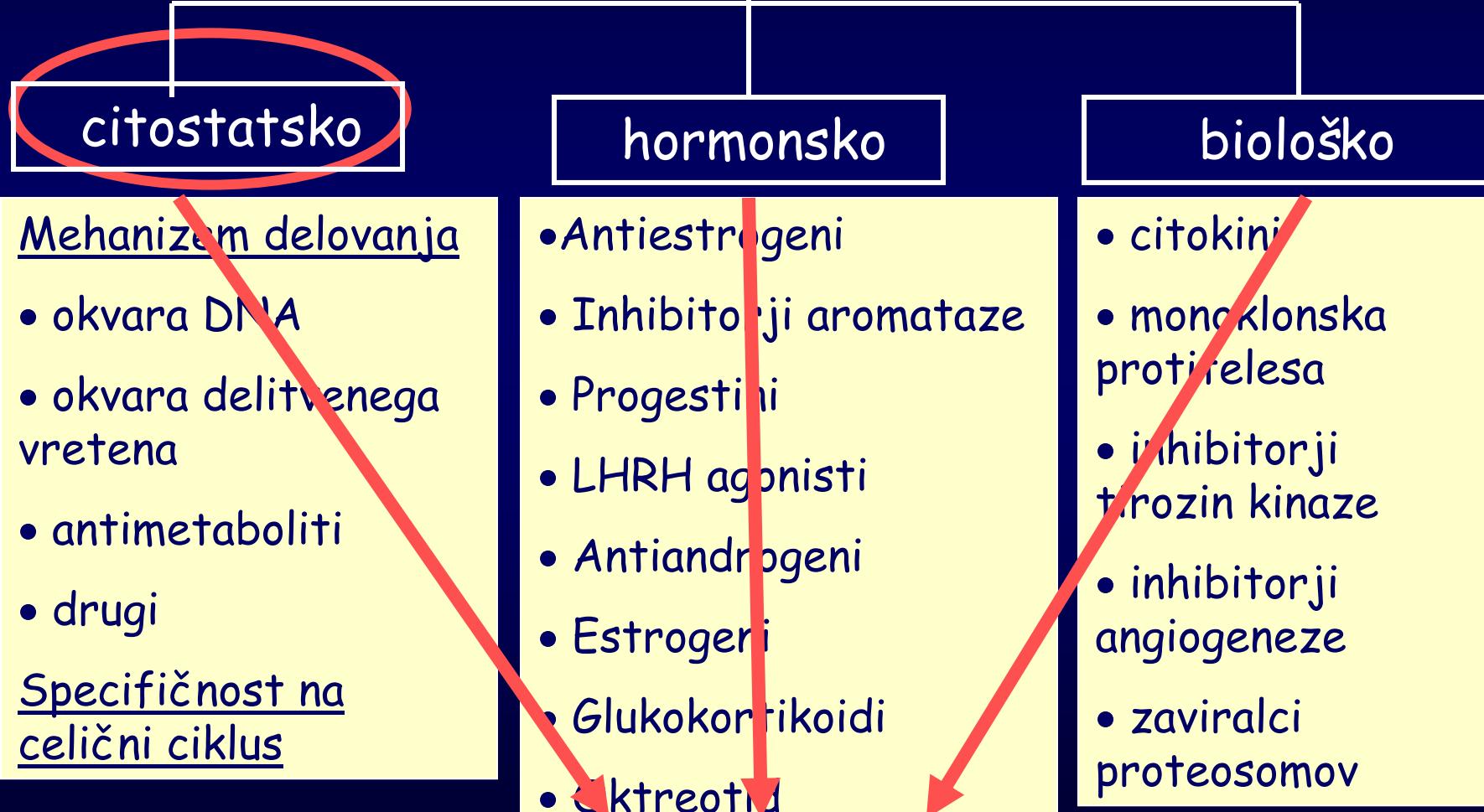


NEŽELENI UČINKI SISTEMSKEGA ZDRAVLJENJA RAKA

Asist. mag. Bojana Pajk, dr.med.
Onkološki Institut Ljubljana

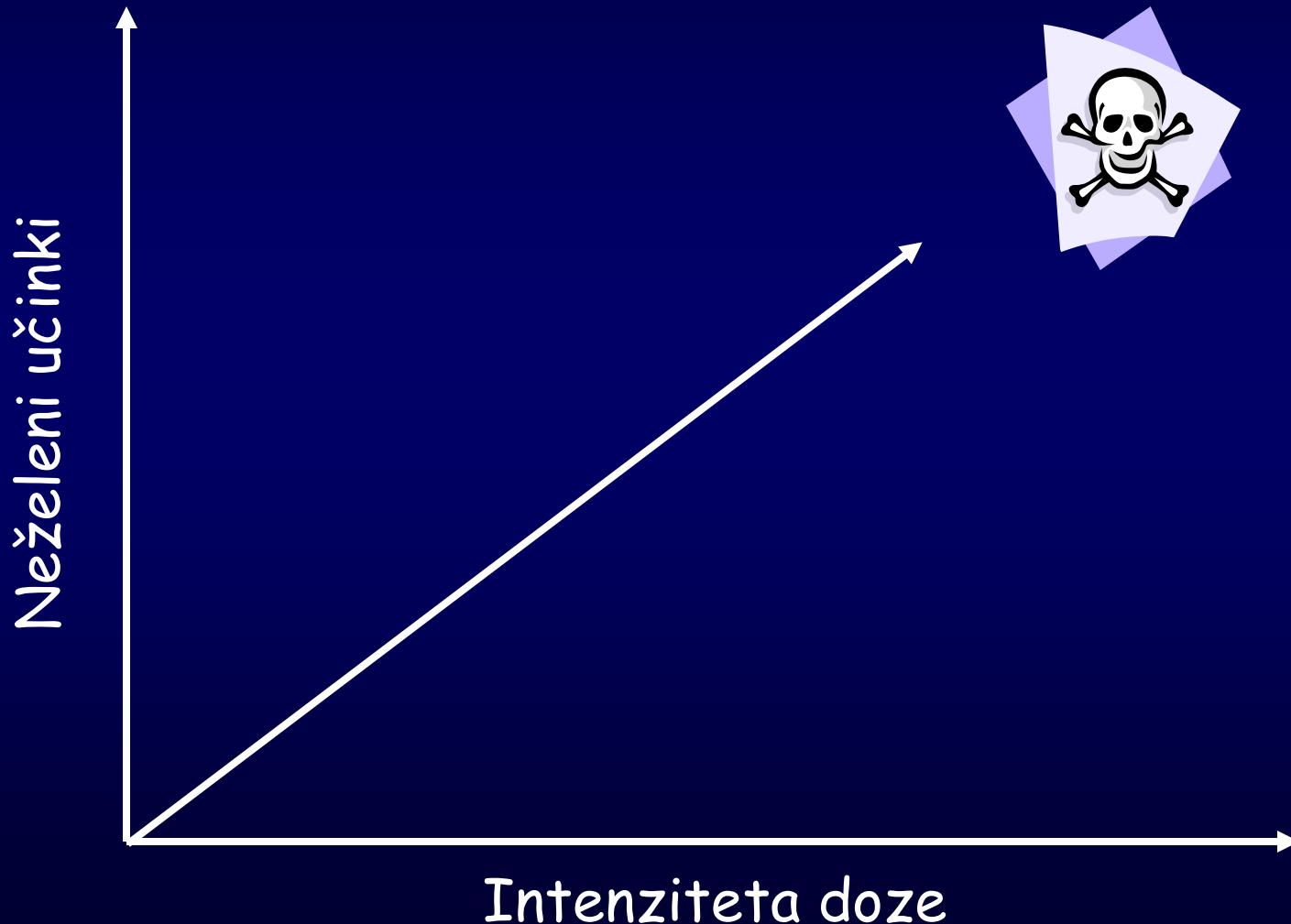
December 2006

Sistemsko zdravljenje



NEŽELENI UČINKI

Neželeni učinki citostatikov in intenziteta doze



Dejavniki, ki vplivajo na neželene učinke zdravljenja s citostatiki

- Vrsta in odmerek citostatika
- Lastnosti bolnika in bolezni
 - Stanje zmogljivosti bolnika (performance status)
 - Razširjenost rakave bolezni
 - Spremljajoče bolezni
 - Starost bolnika
- Farmakokinetika, farmakodinamika citostatikov in interakcije citostatikov z drugimi zdravili
- Sočasno obsevanje

Ukrepi za preprečitev oz. zmanjšanje neželenih učinkov zdravljenja

- Pravilen izbor in odmerek citostatika/ov
- Pravilna aplikacija zdravila
- Pravilna in skrbna nega bolnika
- Pravilen izbor podporne terapije
- Obveščenost bolnika o neželenih učinkih in njihovem preprečevanju

Neželeni učinki citostatikov

Akutni

Takojšnji (v min):

- Hipersenzitivne reakcije
- Motnje ritma
- Hipo/hipertenzija
- Ekstravazacija

Zgodnji (v nekaj urah):

- Slabost/bruhanje
- Gripozno stanje
- Sindrom hitrega razpada tumorja
- Flebitis
- Cistitis

Subakutni

Po nekaj dneh:

- Vnetje sluznic
- Driska/zaprtje
- AOL
- Mielosupresija
- Periferna nevropatija
- anoreksija
- "fatigue"

Kasni

Po nekaj tednih, mesecih ali letih:

- Alopecija
- Hiperpigmentacija kože
- Okvare nohtov
- Okvare organov
- Zmanjšana reproduktivna sposobnost
- Teratogenost in kancerogenost

Stopnje neželenih učinkov zdravljenja

(CTC - common toxicity criteria)

0 - brez neželenih učinkov

1 - blagi neželeni učinki

2 - zmerni

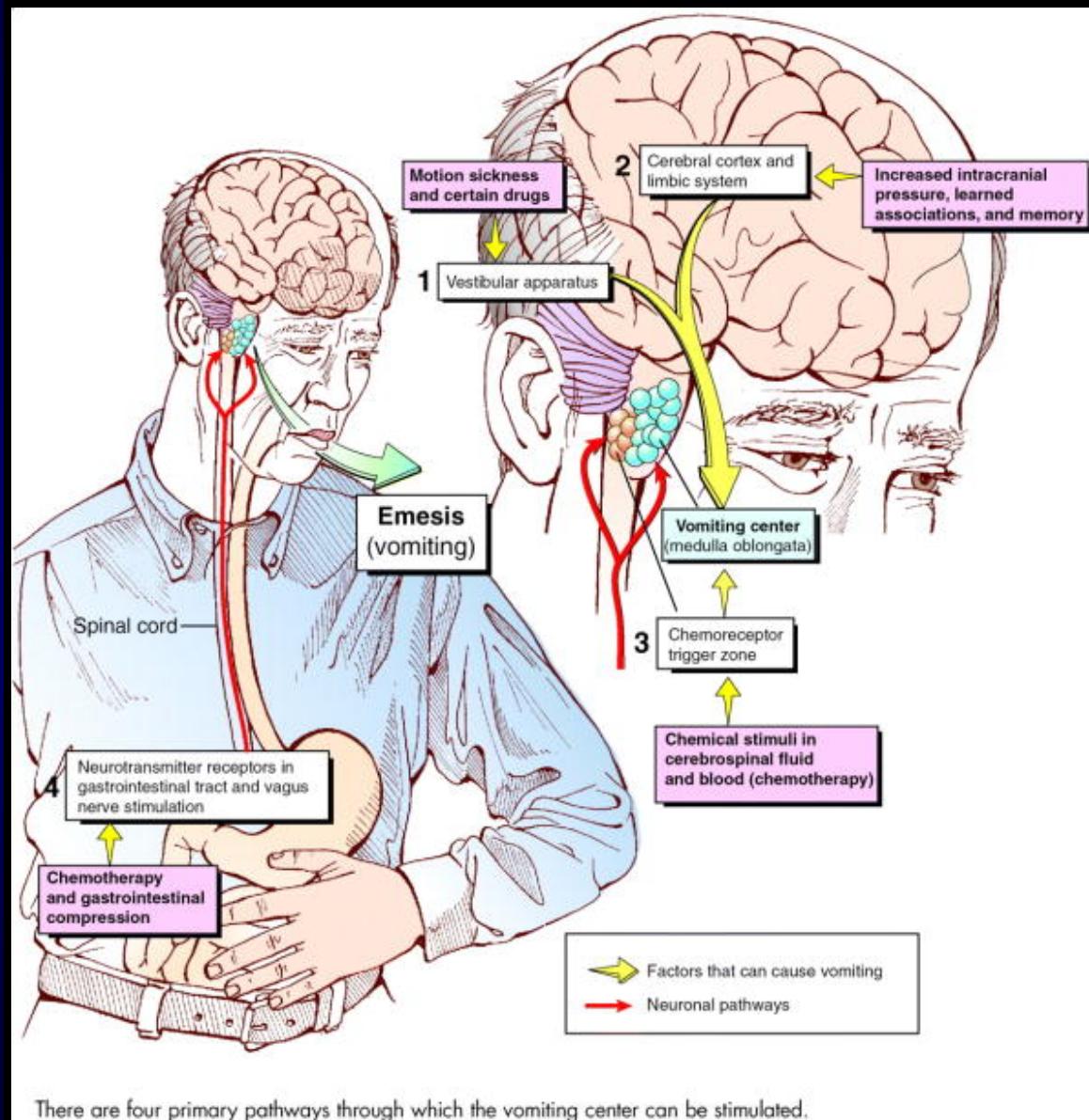
3 - težki neželeni učinki

4 - življenje ogrožajoče stanje

NEŽELENI UČINKI NA GASTROINTESTINALNI TRAKT

- Slabost/bruhanje
- Izguba apetita
- Sprememba okusa
- Okvare sluznic (stomatitis, ezofagitis, diareja)
- Zaprtje

SLABOST IN BRUHANJE (S/B)

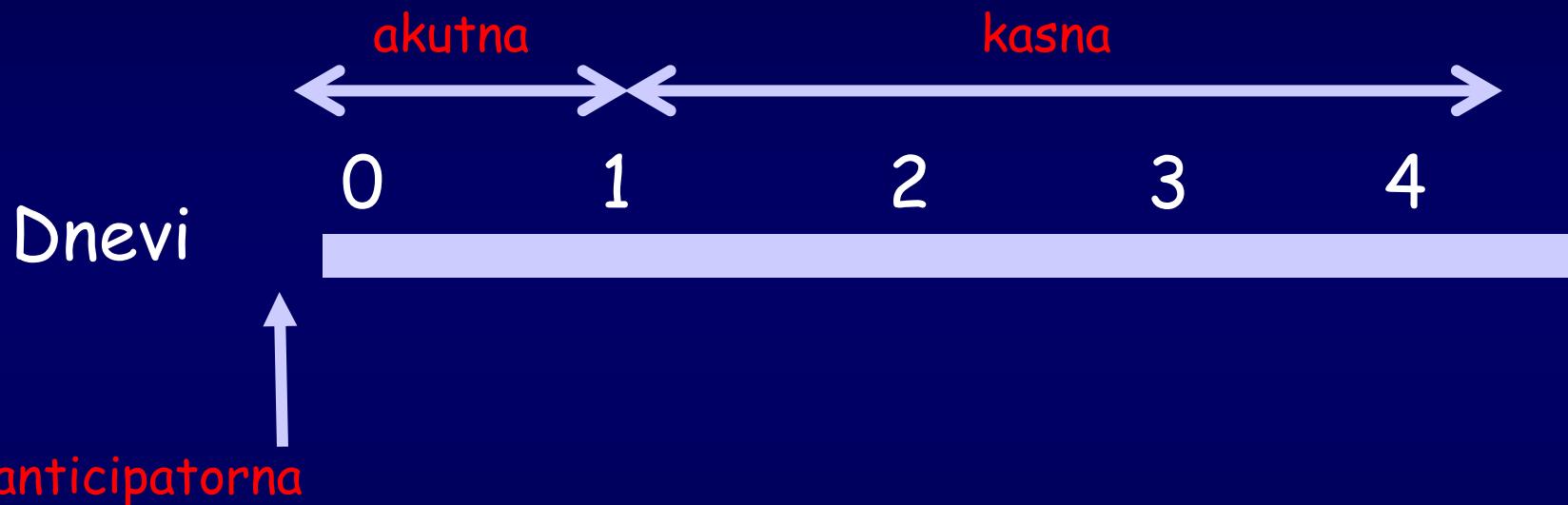


Neurotransmiterji udeleženi pri pojavu S/B

- ✓ serotoninski (5HT3)
- ✓ dopaminski
- ✓ acetilholinski
- ✓ glukokortikoidni
- ✓ histaminski
- ✓ kanaboidni
- ✓ opioidni
- ✓ neurokinin-1 (NK1)

Vrste slabosti in bruhanja

Po kemoterapiji



"Prebijajoča" (breakthrough) - kljub preventivnemu antiemetičnemu zdravljenju in zahteva dodatno zdravljenje

Refraktorna - kljub dodatnemu antiemetičnemu zdravljenju

Kronična - bolniki z napredovalo bolezniijo - različni vzroki

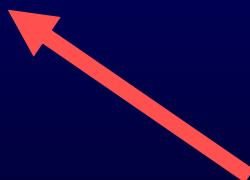
Dejavniki tveganja za slabost/bruhanje po KT

Bolnikove lastnosti:

- ženski spol
- mladi bolniki
- uživanje alkohola
- potovalna slabost
- bruhanje v nosečnosti
- anksioznost
- prejšnje izkušnje
- spremljajoče bolezni

Zdravljenje:

- vrste citostatika
- KT shema
- odmerek citostatika
- način dajanja
- število ciklusov



ANAMNEZA

EMETOGENOST INTRAVENSKIH IN PERORALNIH CITOTOKSIČNIH ZDRAVIL

Visoko emetogeni (90% ali več bolnikov ima akutno S/B)	Cisplatin Dakarbazin Mekloretamin	Ciklofosfamid > 1500 mg/m ² Karmustine	Hexamethylmelamine Procarbazine
Srednje emetogeni (30-90% bolnikov ima akutno S/B)	Oxaliplatin Cytarabin > 1 g/m ² Carboplatin Ifosfamid Ciklofosfamid < 1500 mg/m ²	Doxorubicin Daunorubicin Epirubicin Idarubicin Irinotecan	Ciklofosfamid Etoposide Temozolamide Vinorelbine Imatinib
Nizko emetogeni (10-30% bolnikov ima akutno slabost/bruhanje S/B)	Paklitaxel Docetaxel Mitoxantrone Topotecan Etoposide Pemetrexet Methotrexate	Mitomycin C Gemcitabine Cytarabine < 100 mg/m ² 5 Flurouracil Botezomib Cetuximab Trastuzumab	Capecitabine
Zelo nizko emetogeni (manj kot 10% bolnikov ima akutno S/B)	Bleomycin Busulfan 2-chlor-deoxyadenosine Fludarabine	Vinblastine Vincristine Vinorelbine Bevacizumab	Chlorambucil Hydroxyurea L-Phenylalanine mustard 6-Thiogvanin Methotrexate, Gefitinib

Zdravila za preprečevanje in zdravljenje slabosti in bruhanja

- 5 hidroksitriptaminski (5 HT3) antagonisti
ondansetron, tropisetron, granisetron, dolasetron, palonosetron
- Glukokortikoidi (GKK)
deksametazon, metilprednizolon
- Antagonisti receptorjev NK1 (aprepitant)
- Dopaminski antagonisti
metoklopramid, butirofenoni (droperidol, haloperidol, domperidon), proklorperazin, phenotiazini (tietilperazin)
- Benzodiazepini
lorazepam, diazepam, alprazolam, midazolam
- Antihistaminiki (difenhidramin)
- (?Kanaboidi - registrirani le v redkih državah za simptomatsko zdravljenje pri zelo napredovalem raku)

Priporočena antiemetična zaščita glede na emetogenost citostatikov

Visoko emetogeni	<u>Akutna S/B (1.dan):</u> 5-HT3+ GKK + aprepitant <u>Kasna S/B (2, 3 dan):</u> aprepitant+GKK
Srednje emetogeni	<u>Akutna S/B:</u> 5-HT3+GKK (+aprepitant*) <u>Kasna S/B:</u> GKK 5-HT3 aprepitant*(KT sheme, ki vsebujejo antracikline in ciklofosfamid)
Nizko emetogeni	<u>Akutna S/B:</u> GKK, brez profilakse 5-HT3 rutinsko ne dajemo <u>Kasna S/B:</u> rutinsko antiemetikov ne damo
Zelo nizko emetogeni	Antiemetikov rutinsko profilaktično ne damo

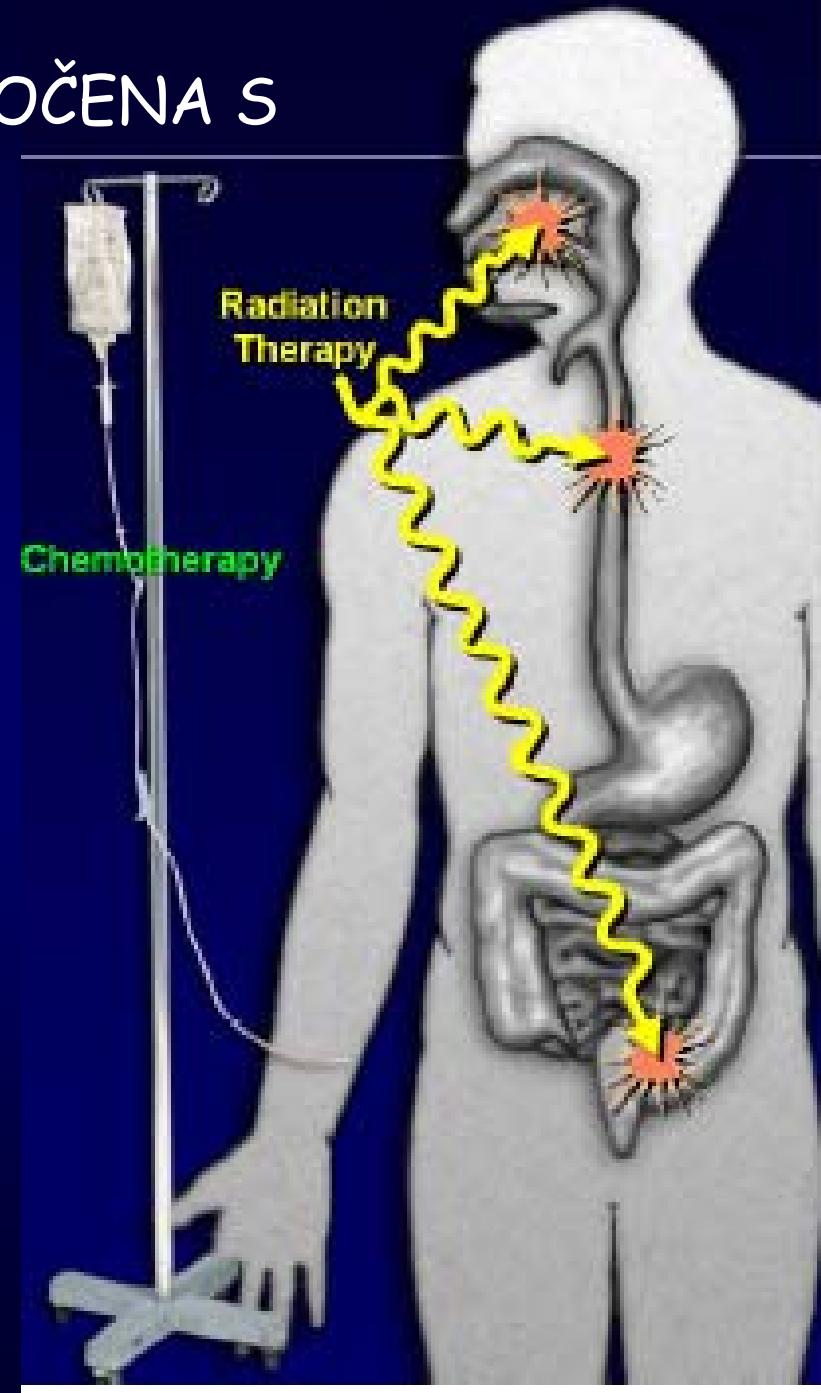
!!!! Vedno upoštevamo lastnosti posameznega bolnika

Kris MG et al. Support Care Cancer: 13: 2005 (MASSC); Roila et al. Ann Oncol. 2006;17(1):20-8;
Kris MG et al JCO 24, 2006 (ASCO guideline)

OKVARA SLUZNIC POVZROČENA S CITOSTATIKI

- vrsta citostatika (metotreksat, 5FU, antraciklini)
- odmerek
- način aplikacije

- Vnetje ustne sluznice (stomatitis)
- Vnetje GIT



Citostatik

- vrsta
(metotreksat,
5FU, antraciklini)
- odmerek
- način aplikacije

Sočasno obsevanje

Stomatitis

Bolnik

- vrsta raka
- starost
- zobovje





Stomatitis

PREPРЕČEVАНЈЕ

- sanacija zbovja (pred pričetkom zdravljenja)
- redno čiščenje zob (mehka zobna ščetka)
- ispiranje ust 10x dnevno (žajbelj, kamilice, 0,9% NaCl, blaga antiseptična raztopina)
- lokalna uporaba blagih antiseptikov
- prehrana

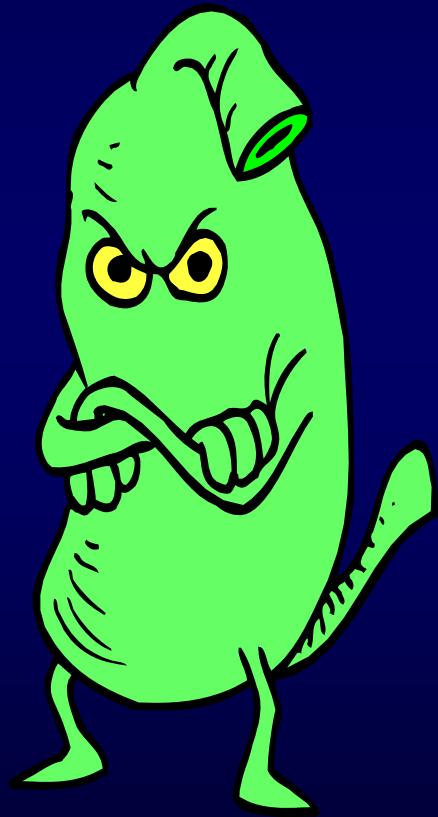
ZDRAVLJENJE

- ispiranje ust > 10x dnevno
- antimikotik, antibiotik lokalno
- antimikotik, antibiotik sistemsko
- antivirusno zdravilo lokalno, sistemsko

citostatiki

±

obsevanje



Ezofagitis

Bolečine pri požiranju
Disfagija pri uživanju trde hrane
Cmok v grlu

Gastritis

Bolečina v žlički

ustna nega
hidracija
antimkotik lokalno
ranitidin ali omeprazol

Vnetje GI sluznice

Citostatiki

(5-flurouracil, kapecitabin, irinotekan, cisplatin, dokсорubicin, aktinomicin, MTX...)

Poškodba celičnih elementov mukoze



vnetje



Vneta mukoza secernira obilo sluzi, ki stimulira peristaltiko



PODPORNO ZDRAVLJENJE

- dieta
- nadomeščanje tekočine in elektrolitov (per os, i.v.)
- loperamid
- oktreetotid

Bolečina

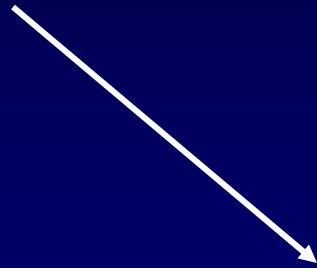
Iritacija kože perianalno

Kronična utrujenost- "fatigue"

Izguba tekočine, elektrolitov

Citostatiki (vinblastin, vincristin)

Antiemetiki (5-HT3 antagonisti)



Zaprtje

PREPREČEVANJE IN ZDRAVLJENJE

- Prehrana
- Blaga odvajala
- Parasimpatikomimetiki



Citostatiki
Obsevanje

Infiltracija kostnega
mozga

- levkemije
- limfomi
- multipli mielom
- MDS
- metastaze karcinoma
- mielofibroza

MIELOSUPRESIJA

Anemija

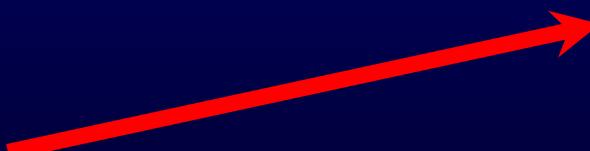
Trombocitopenija

Nevtropenija

NEVTROPENIJA

- Največji padec (nadir) nevtrofilcev v krvi 7-14 dan po citostatskem zdravljenju
- stopnja hematološke toksičnosti (CTC AE v 3.0 kriteriji (<http://ctep.cancer.gov>))

stopnja	0	1	2	3	4
levkociti $\times 10^9/l$	$\geq 4.$	3.0-3.9	2.0-2.9	1.0-1.9	< 1.0
nevtrofilci $\times 10^9/l$	≥ 2.0	1.5-1.9	1.0-1.4	0.5-0.9	< 0.5



- pogostejše okužbe

Nevtropenija

Ukrepi ob nevtropeniji:

- Observacija
- Antibiotiki preventivno*

Preprečevanje neutropenije ob naslednjem ciklusu KT:

- Znižanje odmerka
- Rastni dejavniki za granulocite (**filgrastim, pegfilgrastim**)

Primarna profilaksa pri bolnikih z tveganjem za FN ($\geq 20\%$) kot posledica zdravljenja s kemoterapijo:

\downarrow FN in zapletov, \downarrow hospitalizcije, \downarrow iv AB terapije

* Cullen M et al: : NEJM 2005, 353: 988-98

Bucaneve G et al: NEJM 2005, 353: 977-87

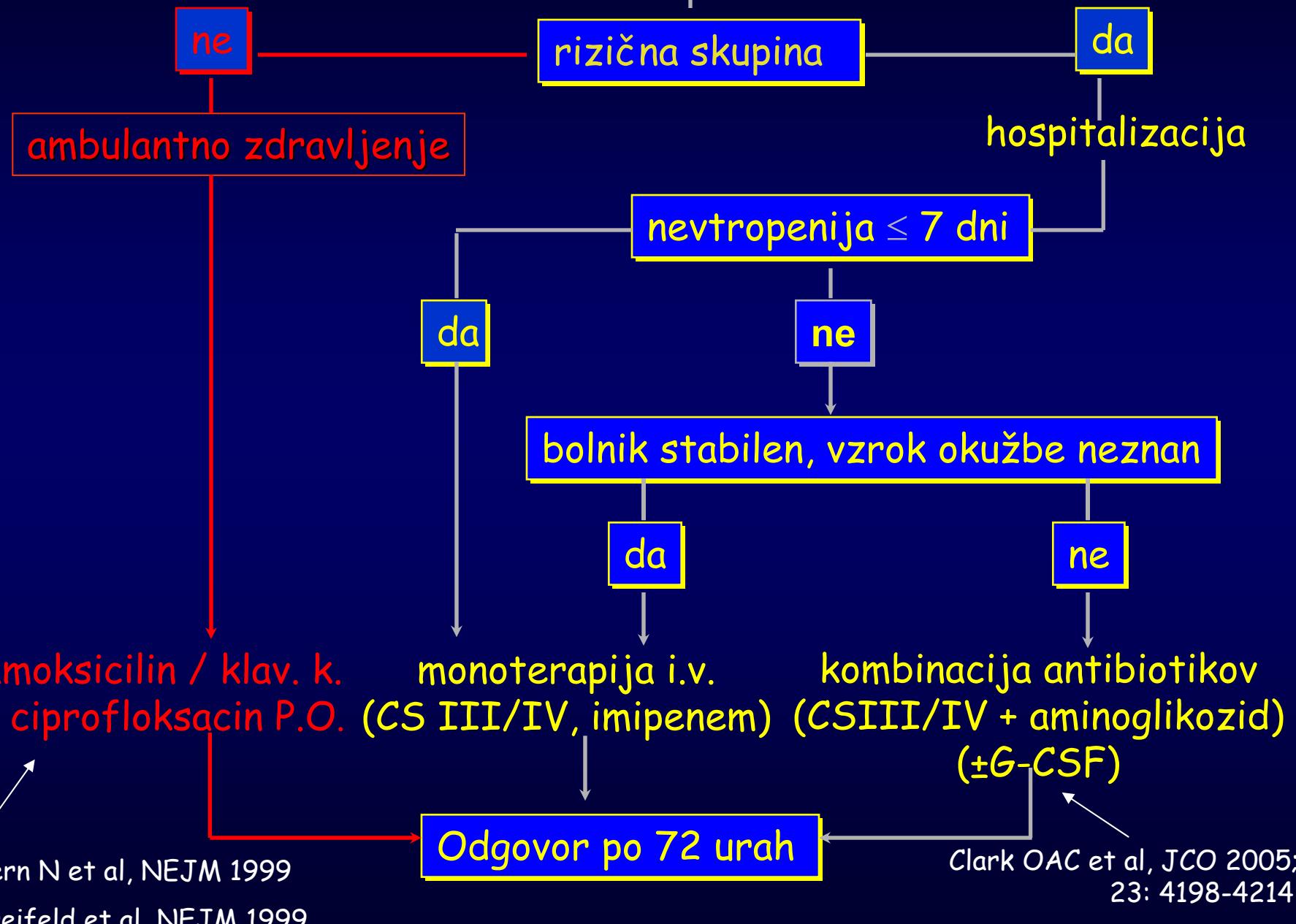
MASSC 2004, ASCO 2006 in EORTC 2006 (Aapro et al., Eur Jour of Cancer 2006),

FEBRILNA NEVTROPENIJA

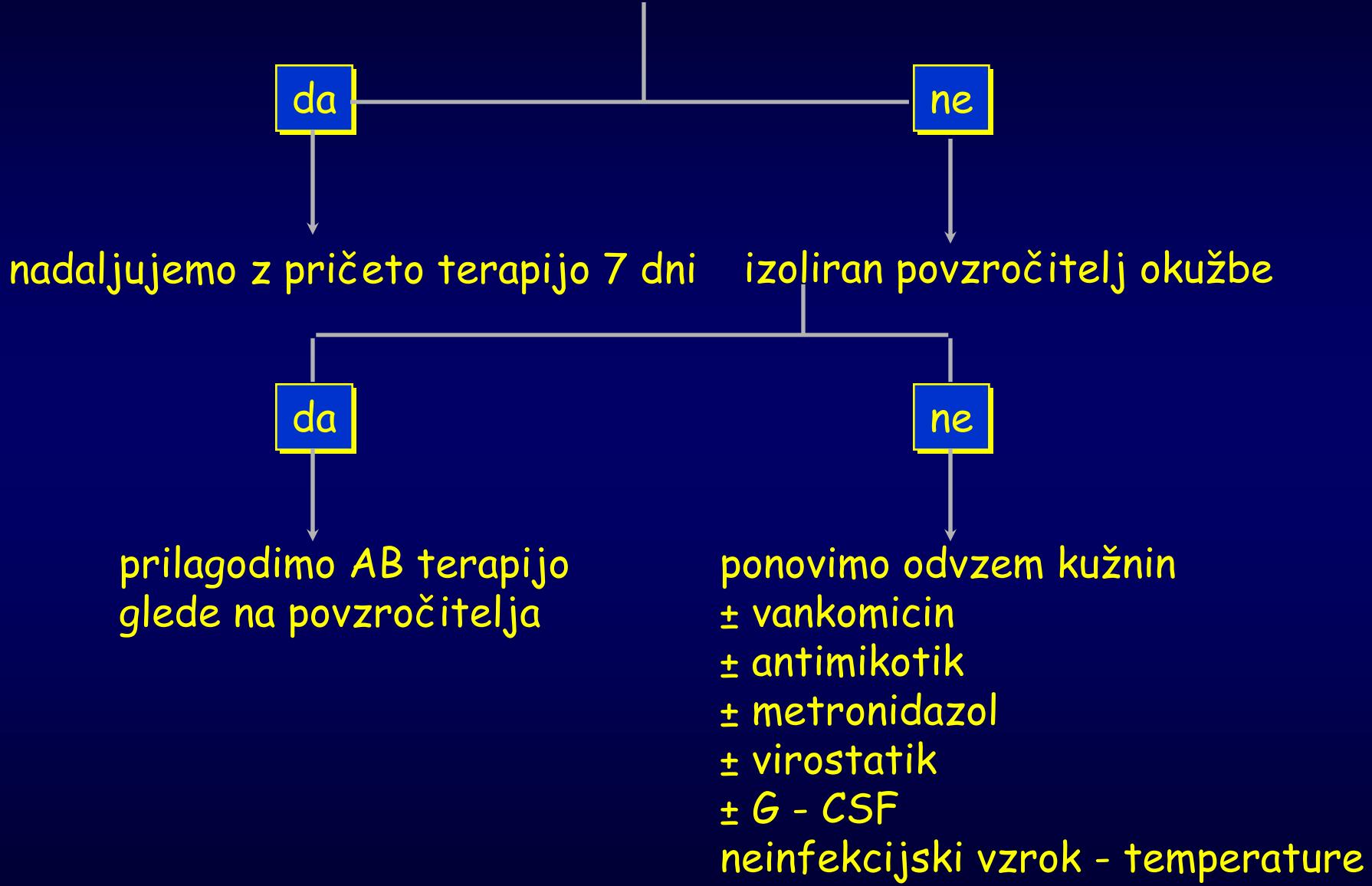
- huda nevtropenija - abs. št. nevtrofilnih granulocitov $< 0.5 \times 10^9 / L$
- bolnika ogrožajo okužbe
- febrilna nevtropenija = **urgentno stanje**
- trajanje nevtropenije



FEBRILNA NEVTROOPENIJA



Odgovor po 72 urah



ANEMIJA

- Zmanjšana celotna masa eritrocitov v krvnem obtoku
- Simptomi: kronična utrujenost, s strani srca, CŽS
- Opredelitev anemije
- Pogost neželen učinek ob zdravljenju z KT
 - Okoli 90% bolnikov z rakom zdravljenih z KT ima anemijo (stopnje 1-4)
 - Pri okoli 30% je anemija stopnje 3-4

<http://ctep.cancer.gov>

Stopnja	1	2	3	4
Hb (g/l)	<smn-100	<100-80	80-65	< 65

smn-spodnja meja normale

- Zdravljenje:
 - Observacija
 - Transfuzije eritrocitov
 - Eritropoezo stimulirajoča zdravila (**eritropoetin alfa, beta, darbepoetin alfa**)

TROMBOCITOPENIJA

- zmanjšano število trombocitov ($< 140 \times 10^9 / L$)
- vzroki
 - zmanjšano nastajanje megakariocitov v kostnem mozgu
 - zvečano zadrževanje trombocitov v vranici
 - zvečana razgradnja in poraba trombocitov
 - kombinacija vzrokov
- posledice trombocitopenije ($< 20 \times 10^9 / L$)
 - krvavitve: koža, sluznice, notranji organi
- zdravljenje
 - transfuzije trombocitov
 - vzročno zdravljenje



ORGANSKA TOKSIČNOST

- Ledvična toksičnost
- Kardiotoksičnost
- Pljučna toksičnost
- Jetrna toksičnost
- Nevrotoksičnost
- Okvara gonad
- Neželeni učinki na kožo

LEDVIČNA OKVARA

Rizični dejavniki:

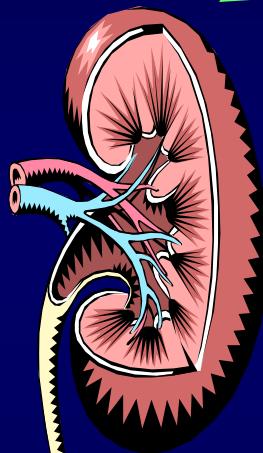
Ledvične bolezni

Dehidracija

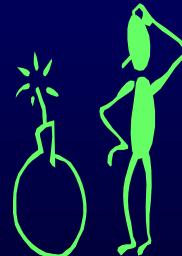
Sočasna uporaba
nefrotoksičnih zdravil

Citostatiki:

- cisplatin
- metotreksat (visoki odmerki)
- ifosfamid
- ciklofosfamid



NUJNO JE:

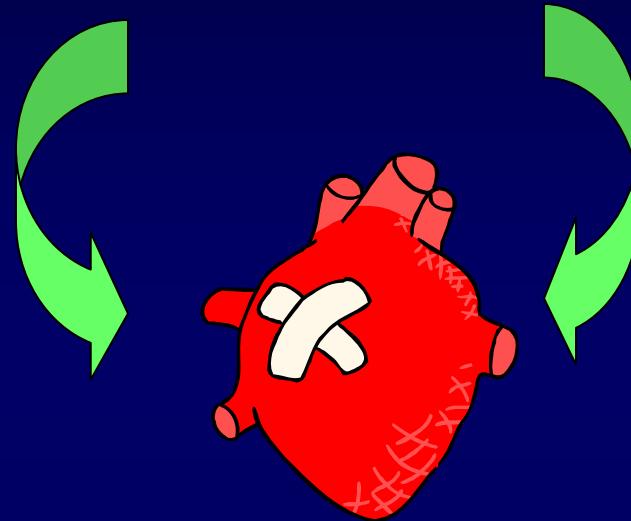

Hiter razpad tumorja
(posredna okvara ledvic
z metaboliti zaradi
hitrega razpada
tumorja)

- Oceniti ledvično funkcijo pred zdravljenjem
- Posebni ukrepi med zdravljenjem
- Nadzor nad hidracijo in diurezo tudi po zdravljenju

KARDIOTOKSIČNOST

Rizični dejavniki:

starejši
arterijska hipertenzija
druge bolezni srca
predhodno obsevanje



Citostatiki:

antraciklini
taksani
ciklofosfamid
5-flurouracil
cisplatin
etopozid

Kardiomiopatija in srčno popuščanje (**antraciklini**)

Motnje ritma (taksani, antraciklini, ciklofosfamid in drugi)

Spazem koronark in AP (5-flurouracil, cisplatin)

Hipotenzija (etopozid, taksani)

Mioperikarditis (antraciklini, bleomycin, ciklofosfamid)

Kardiotoksičnost antraciklinov

Akutna okvara (med aplikacijo ali kratko po njej-prehodne motnje ritma)

Subakutna okvara (nekaj dni ali tednov po aplikaciji doktorubicina-toksičen miokarditis ali perikarditis)

Kronična okvara (tedne, mesece ali leta po zdravljenju z antraciklini; odvisna od skupnega danega odmerka citostatika (doktorubicin 550 mg/m^2 , epidoktorubicin 1000 mg/m^2 ; okvara miocitov-miofibril lahko privede do srčnega popuščanja

PLJUČNA FIBROZA

Rizični dejavniki:

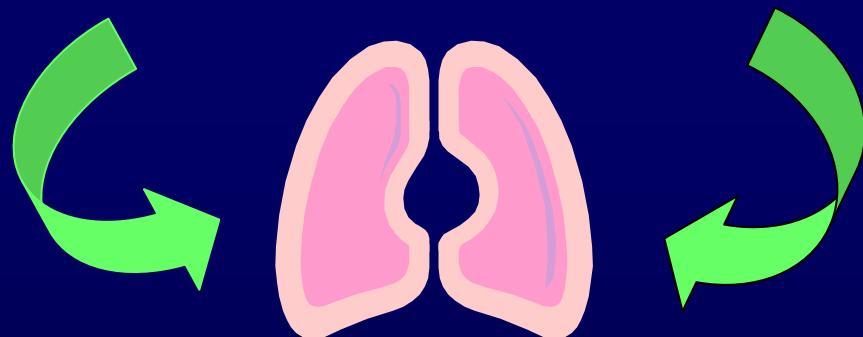
Starost > 70 let

Predhodno obsevanje pljuč

Druge bolezni pljuč

Kadilci

Visoke koncentracije O_2 po zdravljenju z bleomycinom



Citostatiki:

bleomycin

(! celokupni dani odmerk,
i.v. bolus)

karmustin (BCNU)

busulfan

gemcitabin

fludarabin

paklitaksel

kombinacija z drugimi
pulmotoksičnimi citostatiki

Testi pljučne
funkcije !!!

Zgodnji znaki: suh kašelj, dispnea ob naporu, ↓ difuzijske kapacitete (DLCO), minimalne RTG spremembe

Kasni znaki: dispnea v mirovanju, tahipnea, temperatura, RTG infiltrati, močno ↓ DLCO, hipoksemija

OKVARA JETER

Rizični dejavniki:

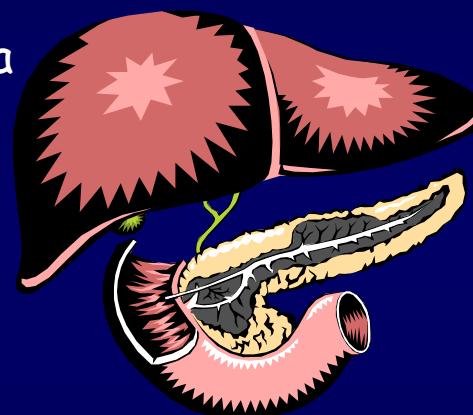
Starost

Debelost

Sladkorna bolezen

Okvarjena ledvična funkcija

Etilizem



Citostatiki

večina se metabolizira v jetrih in izloča z žolčem

NUJNO JE:

- Oceniti delovanje jeter pred zdravljenjem (AST, ALT, AF, bilirubin, GGTP)
- prilagoditi odmerek citostatika
- spremljati delovanje jeter

Hepatotoksičnost zvečujejo:

Sočasno obsevanje trebuha

Aktivni hepatitis

Kombinacija 2 hepatotoksičnih citostatikov

Uporaba hepatotoksičnih antibiotikov

Visokodozna kemoterapija

NEVROTOKSIČNOST

Polinevropatija (vinka alkaloidi, cisplatin, taksani)

Aseptični meningitis (po i.t. aplikacijah metotreksata, tiotepe, citozin arabinozida)

Akutna encefalopatija - delirij (glukokortikoidi, metotreksat, cisplatin, ifosfamid, etopozid, asparaginaza, vinkristin...)

Kronična encefalopatija- demenca (metotreksat, BCNU, citozin arabinozid, fludarabin)

OKVARA GONAD

Teratogenost

Citostatiki

- odmerek
- vrsta

Kontracepcija !!!

Ozdravljeni raki
kriokonzervacija

sperme,
?oocitov

? STERILNOST

Zgodnja menopavza

Impotenca

- starost
- spol
- čas zdravljenja



NEŽELENI UČINKI NA KOŽO

- **Hipersenzitivna reakcija** (ispuščaj, urtika, drugi znaki)
lahko po vsakem citostatiku, pogosteje pri L-asparaginazi, bleomicinu, taksanih
- **Hiperpigmentacija** - 5FU, metotreksat, busulfan, bleomicin
- **Alopecija** - antraciklini, taksani, irinotekan, etopozid, ifosfamid, ciklofosfamid
- **Fotosenzitivnost** - mitomicin C, 5FU, kapecitabin, vinblastin, dakarbazin
- **Obarvanost kože in nohtov, spremembe na nohtih** - taksani
- **“Hand-foot” sindrom** - kapecitabin, liposomalni doksorubicin, kontinuirana infuzija 5FU
- **Preobčutljivost predhodno obsevanih predelov kože (“recall” fenomen)**
- antraciklini, taksani



Kožne spremembe - na mestu aplikacije citostatika

- Flebitis
- Lokalna urtika
- Pekoča bolečina
- Rdečina
- Oteklina
- Obarvanost vene
- Ekstravazacija s posledičnim vnetjem in/ali nekrozo tkiva



SEKUNDARNI RAKI

Akutne levkemije

Ne-Hodgkinovi limfomi

Solidni raki

Rak maternice (tamoksifen)

Sistemsko zdravljenje

citostatsko

Mehanizem delovanja

- okvara DNA
- okvara delitvenega vretena
- antimetaboliti
- drugi

Specifičnost na celični ciklus

hormonsko

- Antiestrogeni
- Inhibitorji aromataze
- Progestini
- LHRH agonisti
- Antiandrogeni
- Estrogeri
- Glukokortikoidi
- Oktreotid

biološko

- citokini
- monoklonska proritelesa
- inhibitorji tirozin kinaze
- inhibitorji angiogeneze

NEŽELENI UČINKI

HORMONSKO ZDRAVLJENJE HORMONSKO ODVISNEGA RAKA DOJKE

Predmenopavzne bolnice

SERM

- tamoksifen

Zavora delovanja jajčnikov

- kirurška kastracija
- RT jajčnikov
- medikamentozna kastracija
(LHRH agonist)

Progestini

- megestrol acetat

Pomenopavzne bolnice

SERM

- tamoksifen

Aromatazni inhibitorji

- nesteroidni: anastrozol, letrozol
- steroidni: eksemestan

Čisti antiestrogen

- fulvestrant i.m.

Progestini

- megestrol acetat

HORMONSKO ZDRAVLJENJE RAKA PROSTATE

Androgena zavora

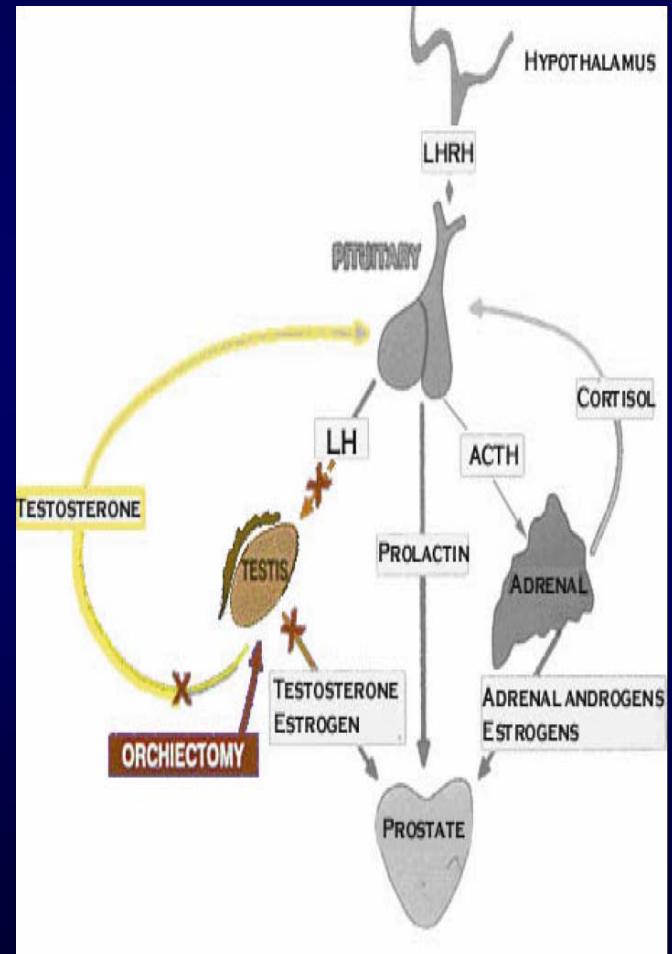
- Orhiektomija
- LHRH agonist (goserelin, triptorelin, leuprorelin, buserelin)

Antiandrogeni

- Nesteroidni: bicalutamid, flutamid
- Steroidni: ciproteron acetat

Ostala HZ

- Estrogeni
- Kortikosteroidi
- Progestini



LHRH agonisti pri raku dojke

- Lokalna reakcija
- Možnost "flare" reakcije pri razsejanem raku
- Simptomi prezgodnje menopavze:

- Amenoreja
- Vročinski oblivi in potenje
- Emocionalna nestabilnost (razdražljivost, jok)
- Kognitivne motnje (motnje koncentracije, spomina)
- Nespečnost
- Kronična utrujenost
- Suha vaginalna sluznica
- Več je tveganje za osteoporozo

LHRH agonisti pri raku prostate

- Lokalna reakcija
- Možnost "flare" reakcije pri razsejanem raku z metastazami v kosteh
- Vročinski oblivi
- Glavobol
- Zmanjšan libido
- Ginekomastija
- Zadrževanje tekočine v telesu

Aromatazni inhibitorji proti tamoksifenu korist/tveganje

?

↓ Tveganje za
osteoporozo

↓ Mišično skeletnih
bolečin

Kognitivne funkcije
Seksualno življenje

Hiperlipidemija
Kardiovaskularne
bolezni

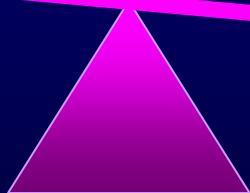
↓ GVT

↓ CVI

↓ Raka endometrija

↓ Vročinskih oblivov

TAMOKSIFEN



AROMATAZNI
INHIBITOR

Fulvestrant

- Lokalna reakcija

Redki NU:

- vročinski oblivi
- slabost, bruhanje
- zaprtje ali diareja
- bolečine v trebuhu
- glavobol
- Bolečine v križu

Megestrol acetat

- Porast telesne teže
 - izboljšanje apetita
 - zadrževanje tekočin
- Večje tveganje za trombembolične dogodke

Antiandrogeni



- Ginekomastija
- Prehoden porast jeternih encimov
- Izguba libida, vročinski oblivi edemi (ciproteron acetat)

Estrogeni

Estramustin fosfat (estradiol + nitrogen mustard)

- Trombembolični zapleti
- Ginekomastija
- Retenca tekočin
- Slabost/bruhanje
- Ezofagitis
- Nevtro in trombocitopenija

Diethylstilbestrol (DES)

- Trombembolični zapleti !!
- Kardiovaskularni zapleti !!

Glukokortikoidi

- Zadrževanje tekočine v telesu
- Zvišan krvni tlak
- Porast krvnega sladkorja
- Ulkusna bolezen želodca
- Emocionalna nestabilnost
- Izguba mišične mase
- Zvečan apetit
- Večja dovzetnost za okužbe
- Cushingoidni videz

Oktreotid

Zdravljenje **karcinoidnega sindroma**: sekretorna diareja, navali vročice in rdečine, bronhokonstrikcija, lahko kardiovaskularna bolezen in malabsorbcija

- Lokalna reakcija (dajanje: s.c. oziroma LAR obliko i.m)
- GIT simptomi
- ↓ motiliteta žolčnika → žolčni kamni
- Intoleranca za glukozo

Sistemsko zdravljenje

citostatsko

hormonsko

biološko

Mehanizem delovanja

- okvara DNA
- okvara delitvenega vretena
- antimetaboliti
- drugi

Specifičnost na celični ciklus

- Antiestrogeni
- Inhibitorji aromataze
- Progestini
- LHRH agonisti
- Antiandrogeni
- Estrogeri
- Glukokortikoidi
- Oktreotid

- citokini
- monoklonska proritelesa
- inhibitorji tirozin kinaze
- inhibitorji angiogeneze

NEŽELENI UČINKI

Skupine bioloških zdravil v klinični uporabi 2006

Zaviralci angiogeneze

bevacizumab

Monoklonska protitelesa

alemtuzumab, cetuximab, rituximab, trastuzumab

Zaviralci tirozinkinaz

erlotinib, gefitinib, imatinib, sorafenib, sunitinib

Zaviralec proteosoma

bortezomib

Modifikatorji biološkega odgovora

interferoni, interlevkini

v kliničnem priskušanju in v postopku registracije že številna nova biološka zdravila

Neželeni učinki bioloških zdravil

- **Monoklonska protitelesa** - preobčutljivostne reakcije (pogosto ob prvih aplikacijah- mrzlica, povišana temperatura, bronhospazem, padec krvnega tlaka; kožni izpuščaj, srčno popuščanje (trastuzumab))
- **Citokini** - gripi podobni simptomi, mrzlica, povišana telesna temperatura, lokalna reakcija, izpuščaj
- **Inhibitorji tirozin kinaz** - kožne spremembe, driska, stomatitis, otekanje, utrujenost, moteno delovanje jeter, pljučna intersticijska bolezen, srčno popuščanje, tveganje za krvavitve pri nekaterih multitarčnih inhibitorjih TK, ki vplivajo tudi na angiogenezo (npr. sunitinib, sorafenib)
- **Inhibitorji angiogeneze** - Arterijske embolije, zvišan krvni tlak, proteinurija, otekanje, perforacija črevesa, tveganje za krvavitve
- **Zaviralec proteosoma** - zavora kostnega mozga, zlasti trombocitopenija, periferna nevropatija, slabost, bruhanje, driska/zaprtje, znižan krvni tlak, otekanje, srčno popuščanje, moteno delovanje jeter, epileptični napadi
- Pojačanje neželenih učinkov citostatikov (okužbe)