



---

**Sporočilo št 3**  
**24.03.2020**

**Kategorija:** strokovna javnost

**Skupina:** učinkovine za lajšanje simptomov COVID-19

**Naslov:** Ali lahko ibuprofen poslabša potek bolezni COVID-19?

**Znanstvena osnova:** Učinkovina ibuprofen sodi med nesteroidna protivnetna in protirevmatična zdravila (ATC), ki se pogosto predpisujejo za zniževanje povišane telesne temperature in lajšanje blažjih bolečin, ki spremljajo tudi z virusi povzročene bolezni, kot je COVID-19.

Na spletu lahko zasledimo številne objave, da ibuprofen lahko poslabša potek bolezni COVID-19. Evropska agencija za zdravila (EMA) in Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke (JAZMP) poudarjata, da trenutno ni objavljenih znanstvenih dokazov, ki bi kazali, da uporaba ibuprofena lahko poslabša potek bolezni COVID-19. Navajata, da trenutno ni razloga, da bi bolniki, ki jemljejo ibuprofen, prenehali z jemanjem zdravila. Svojo odločitev podprejo s trditvijo: "Odbor za oceno tveganja na področju farmakovigilance (PRAC) na EMA je maja 2019 pričel z oceno nesteroidnih protivnetnih zdravil in ketoprofena, ki je sledila poizvedbi francoske agencije za zdravila (ANSM) Opens, ki kaže na poslabšanje okužb z Varicello (norice) in nekaterih bakterijskih okužb pri sočasni uporabi teh zdravil. Informacije o zdravilu za mnoga nesteroidna protivnetna zdravila že vključujejo opozorilo, da nesteroidno protivnetno zdravilo lahko prikrije simptome poslabšanja okužbe. PRAC pregleduje vse razpoložljive podatke, da bo ocenil, ali je potrebno sprejeti dodatne ukrepe."

Fang in sodelavci so nedavno objavili kratek članek, v katerem postavijo hipotezo, da učinkovine, ki se uporabljajo v terapiji hipertenzije, poslabšajo potek bolezni COVID-19. Pojasnjujejo, da učinkovine iz skupin zaviralcev ACE, antagonistov angiotenzinskih receptorjev (uporabni za zdravljenje hipertenzije),

---

tiazolidindionov in ibuprofen povečajo stopnjo izražanja angiotenzinske konvertaze tipa 2 (ACE2). Ker virus ob vstopu v gostiteljevo celico uporablja kot sidrišče ravno ta membranski encim, je ta hipoteza možna, a ostaja nepotrjena. Predvidevamo, da je povečano izražanje ACE2 pri ibuprofenu posledica neselektivnega zaviranja ciklooksigenaz tipa 1 in 2, zato bi veljalo previdnost razširiti na vse nesteroidne antirevmatike.

Konzilij KO za revmatologijo UKC Ljubljana je dne 17. 03. 2020 ob istih ugotovitvah sporočil, da ni možno zanesljivo izključiti neugodnega vpliva nesteroidnih antirevmatikov na potek bolezni COVID-19, in meni, da je tudi v tej situaciji verjetno najprimerneje lajšati bolečine in povišano telesno temperaturo s paracetamolom.

**Mnenje:** Na podlagi trenutno dostopnih podatkov ne moremo potrditi ali izključiti negativnega vpliva ibuprofena in ostalih nesteroidnih antirevmatikov na potek COVID-19. Strinjamo se z odločitvijo Konzilija KO za revmatologijo UKC Ljubljana, da se tudi v času širjenja COVID-19 povišano telesno temperaturo in blage bolečine lajšajo s paracetamolom kot zdravilom izbora. Ob že dobro poznanih neželenih učinkih nesteroidnih antirevmatikov te uporabljamo le, ko je to nujno potrebno. Pri teh bolnikih zdravljenja z NSAR ni potrebno prekiniti zgolj zaradi trenutne epidemije COVID-19. Dodali bi, da ima podobne učinke kot paracetamol tudi metamizol, ki ne deluje kot neselektivni zaviralec ciklooksigenaz in ravno tako predstavlja alternativo za zniževanje povišane telesne temperature in lajšanje blažjih bolečin. (MA, LK, RD, BŠ, ML, TB)

Vir:

1. EMA gives advice on the use of non-steroidal antiinflammatories for COVID-19. 18 March, 2020 EMA/136850/2020. Dostopno na: <https://www.ema.europa.eu/en/news/ema-gives-advice-use-non-steroidal-anti-inflammatories-covid-19>
2. Uporaba nesteroidnih protivnetnih zdravil (NSAID) in zaviralcev angiotenzinske konvertaze (zaviralcev ACE) ter antagonistov angiotenzina ii - sartanov pri okužbi z novim koronavirusom (COVID-19). JAZMP, 18. 03. 2020, dostopno na: <https://www.jazmp.si/obvestilo/news/detail/News/uporaba-nesteroidnih-protivnetnih-zdravil-nsaid-in-zaviralcev-angiotenzinske-konvertaze-zaviralce/>
3. L. Fang, G. Karakiulakis, M. Roth. Are patients with hypertension and diabetes mellitus at increased risk for COVID-19 infection? Lancet Respir. Med. 2020. Published online March 11, 2020.