



STROKOVNO IZPOPOLNJEVANJE S PODROČJA FARMACIJE SAMOTESTIRANJE, HITRO TESTIRANJE ALI TESTIRANJE OB PREISKOVANCU?

15. 6., 16. 6. in 22. 6. 2021

Le nekaj mesecev po začetku epidemije COVID-19 (2020) so trg preplavili hitri testi za določanje prisotnosti antigenov virusa SARS-CoV-2. Sledili so pozivi k množičnemu testiranju s hitrimi antigenski testi za SARS-CoV-2 na javnih mestih, ki je v nekaterih evropskih državah prešlo tudi v samotestiranje. Javnost so preplavili izrazi samotestiranje, hitro testiranje, antigenski testi ipd. A hitri testi niso novost, temveč so že več desetletij prisotni v laboratorijski medicini. Izvajajo se izven medicinskih laboratorijev kot testiranje ob preiskovancu (t. i. *point of care test – POCT*), saj omogočajo hitro pridobljen rezultat, ki lahko neposredno vpliva na postavitev diagnoze, napoved zdravstvenega izida ali spremljanje zdravljenja. V tem primeru je POCT del laboratorijske medicine in ga je treba izvajati v skladu s predpisi in standardi v vzpostavljenem sistemu kakovosti, v katerega so vključeni tudi medicinski laboratoriji. Na voljo so številni hitri testi, na primer za določanje glukoze, elektrolitov, hormonov, plodnosti, protrombinskega časa, označevalcev srčnega infarkta, za odkrivanje alergij, intolerance na določeno hrano, infekcij ipd. V vedno večji meri so za namene storitev s POCT in/ali samotestiranja dostopni v fizičnih in spletnih lekarnah ter v specializiranih trgovinah z medicinskimi pripomočki. V zadnjih letih se je povečala tudi spletna dostopnost genskih testov, s katerimi lahko uporabnik identificira dejavnike tveganja za določeno bolezen, preveri neželene učinke zdravil in optimizira zdravljenje. Vedno večja dostopnost možnosti samotestiranja pa na drugi strani sproža vprašanja kakovosti in zanesljivosti rezultatov, kakšen je vpliv na uporabnika ter kakšna je nadaljnja strokovna podpora in s tem vloga farmacevtov in strokovnjakov laboratorijske medicine na tem področju.

V uvodnem predavanju letošnjega izobraževanja na Fakulteti za farmacijo bomo predstavili področje POCT kot del laboratorijske medicine, hkrati pa opredelili tudi pomen, dobrobiti in morebitne pasti samotestiranja za uporabnika. V nadaljevanju bomo predstavili trg in regulativo medicinskih pripomočkov, namenjenih testiranju ob preiskovancu in samotestiranju, ter kako so tovrstna testiranja že del lekarniških storitev po Evropi. Ena izmed takih je storitev promocije in izobraževanja na področju sladkorne bolezni, ki jo izvajajo v številnih slovenskih lekarnah. Predstavljena bo kot praktični primer storitve z uporabo hitrih testov za določanje glukoze in maščob v kapilarni krvi (POCT). V osrednji sklop vključujemo tudi predavanji na temo COVID-19, na katerih vas bomo seznanili z novostmi testiranja in glavnimi lastnostmi trenutno dostopnih hitrih antigenskih testov za SARS-CoV-2 ter odgovorili na nekaj strokovnih vprašanj, ki sejejo dvome v ustreznost in smiselnost takih testiranja. V zadnjem sklopu predavanj se bomo osredotočili na novosti – genetske teste, ki so danes na enostaven način že dostopni širši javnosti. Predstavljena bosta primera nutrigenetike folatov in farmakogenetike nekaterih zdravilnih učinkovin. Rezultati teh testiranja lahko pomembno doprinesejo k boljšim zdravstvenim izidom.

V okviru izobraževanja želimo podati strokovne utemeljene odgovore na ključna vprašanja glede uporabe hitrih testov bodisi za samotestiranje ali trenutno aktualno množično testiranje. Obenem želimo med vas širiti novosti in kritičen pogled na številna nova testiranja, ki so pogosto le »klik stran« od uporabnika. Potrudili se bomo, da vam bodo informacije v pomoč pri vsakdanjem delu tako znotraj farmacevtsko-medicinske stroke kot tudi pri ozaveščanju širše javnosti. Vljudno vabljeni!

prof. dr. Irena Mlinarič Raščan, dekanja Fakultete za farmacijo

asist. dr. Jasna Omersel

asist. dr. Urška Nabergoj Makovec

SAMOTESTIRANJE, HITRO TESTIRANJE ALI TESTIRANJE OB PREISKOVANCU?
PRELIMINARNI PROGRAM IZOBRAŽEVANJA

8.00–8.30	Registracija udeležencev
8.30–8.40	Pozdrav udeležencev in uvodne besede prof. dr. Irena Mlinarič Raščan, mag. farm., dekanja Fakultete za farmacijo UL
8.40–9.05	Hitri testi za samotestiranje in diagnostiko ob preiskovancu prof. dr. Joško Osredkar, mag. farm., UKC Ljubljana, Klinični inštitut za klinično kemijo in biokemijo, UL Fakulteta za farmacijo
9.10–9.35	Trg in regulativa medicinskih pripomočkov namenjenih samotestiranju in testiranju ob preiskovancu prof. dr. Borut Božič, mag. farm., UL Fakulteta za farmacijo
9.40–10.05	Testi ob preiskovancu – pregled storitev v zunanjih lekarnah po Evropi doc. dr. Nejc Horvat, mag. farm., UL Fakulteta za farmacijo
10.10–10.40	Odmor
10.40–11.05	Sistemi za merjenje glukoze in maščob v krvi asist. dr. Boštjan Martinc, mag. farm., Lekarna Ljubljana
11.10–11.35	Testiranje COVID-19: hitri antigeni testi in nove metode asist. dr. Dunja Urbančič, mag. farm., UL Fakulteta za farmacijo
11.40–12.05	Testiranje COVID-19: zmote in resnice asist. dr. Matjaž Ravnikar, mag. farm., UL Fakulteta za farmacijo
12.10–12.30	Odmor
12.30–12.55	Prihodnost: nutrigenetski testi – primer folati Tina Kek, dr. med., prof. dr. Ksenija Geršak, dr. med., UL Medicinska fakulteta, UKC Ljubljana, Ginekološka klinika
13.00–13.25	Prihodnost: farmakogenetika zdravil izr. prof. Nataša Karas Kuželički, mag. farm., UL Fakulteta za farmacijo
13.30–14.00	Sklep izobraževanja in preizkus znanja asist. dr. Urška Nabergoj Makovec, mag. farm., asist. dr. Jasna Omersel, mag. farm.

Učni izidi:

1. Poznati področja trga in regulative medicinskih pripomočkov, namenjenih samotestiranju in testiranju ob preiskovancu.
2. Oceniti smiselnost in primernost uporabe samotestiranja.
3. Svetovati uporabo in izbor hitrega testa zainteresiranim uporabnikom.
4. Poznati oblike in vsebino različnih lekarniških storitev, ki vključujejo teste ob preiskovancu.
5. Razumeti namen uporabe farmakogenetskih in nutrigenetskih testov.

Vrednotenje izpopolnjevanja za pridobitev licenčnih točk pri LZS je v postopku.

Datumi izpopolnjevanja: 15. 6., 16. 6. in 22. 6. 2021

Način izvedbe: Če bodo epidemiološke razmere to dopuščale, bo izpopolnjevanje potekalo na hibridni način.

Prijava: Za prijavo in dodatne informacije izpolnite [prijavni obrazec](#) na spletni strani UL FFA **do 28. 5. 2021.**

Dodatne informacije: dostopne na [spletni strani UL FFA](#) in po elektronski pošti: strokovno.izpopolnjevanje@ffa.uni-lj.si